

各院所系嚴重特殊傳染性肺炎防疫小叮嚀

～ 飛沫、接觸傳染 ～

防護篇

一、不去人潮擁擠、空氣不流通的場所

1. 避免或減少去密閉式室內空間如電影院、KTV、傳統市場、醫院等人多場所。
2. 在室內打開窗戶，保持通風良好。
3. 落實生病不上班不上課原則，生病在家休息，除就醫外，儘量避免外出，以免傳染他人。

二、勤洗手（最重要的預防方法）

1. 應經常洗手，吃東西前、接觸病人前後、如廁後、擤鼻涕和打噴嚏後、咳嗽後、看病後...等。
2. 勤濕洗手以肥皂澈底搓洗雙手 40 秒以上或酒精（60%-80%）、乾洗手液搓洗 20 秒以上（唱兩次兩隻老虎歌的時間）。

三、避免觸摸眼鼻口，注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

1. 預防中國武漢肺炎，戴一般外科口罩就夠了，戴口罩四字訣：開、戴、壓、密。
2. 有症狀時應戴口罩，沾到口鼻分泌物時，應立即更換，一般使用為每日更換。
3. 打噴嚏時，應用衛生紙遮住口鼻，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節，以降低病毒傳播的風險。
4. 民眾應落實肥皂勤洗手、避免觸摸眼鼻口。
5. 沾有咳嗽、鼻涕等分泌物之衛生紙，應先置入塑膠袋妥善密封，或利用馬桶沖掉後並洗手。

四、均衡營養、良好生活習慣

1. 飲食注意定時定量及均衡營養。
2. 養成規律的生活習慣、充足睡眠。
3. 儘量避免與其他人共用床單、毛巾及食器等物品，使用後應以肥皂及熱水清洗才可再度使用。

五、正確使用口罩

1. 口罩使用時機仍應著重在「出入醫療院所，有呼吸道症狀者應戴口罩，有慢性病者外出建議戴口罩」，請隨時留意指揮中心專家建議。
2. 正確使用口罩才能有效防範病毒入侵，①打開檢查口罩有無破損；②兩側鬆緊帶戴上耳朵、上下拉開；③輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊；④檢查口罩和臉部內外上下是否有密合。

六、每天自我觀察身體狀況，出現類流感不適症狀，儘速就醫

1. 不適症狀包括：呼吸道症狀為主、發燒（fever）、乾咳（cough）、肌肉痠痛（myalgia）或四肢乏力（fatigue）等，亦可能咳嗽有痰（productive cough）、或腹瀉（diarrhea）等症狀。
2. 重症患者：嚴重肺炎、急性呼吸道窘迫症候群、敗血性休克、代謝性酸中毒等，甚至死亡。

七、居家及環境防護

1. 大部分的病毒都怕熱。
2. 常態性環境清潔及消毒：學校教職員工應定期針對學生經常接觸之物品表面（如門把、桌面、電燈開關、或其他公共區域）進行清潔消毒，可用 1:100（500ppm）漂白水稀釋液進行擦拭。
3. 保持室內空氣流通。

4. 泡製酒精 70-75% 濃度之酒精方法：以市售藥用 95% 濃度酒精，用 4 份 95% 酒精加 1 份水（蒸餾水或煮沸過冷水）稀釋。

八、出國的人應注意

1. 盡可能不到中央流行疫情指揮中心布的旅遊疫情警告區域。
2. 配合中央疫情指揮中心公告之具感染風險民眾追蹤管理防疫機制，配合居家隔離、檢疫、自主健康管理。
3. 返國後 14 天內如出現疑似症狀，可撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）依指示戴口罩儘速就醫，並請務必告知醫師旅遊史、職業別、接觸史及是否群聚（TOCC），以及時診斷通報。

自主健康管理篇

一、出現不適症狀，立即戴上口罩，並通知學校校安中心或衛生保健組

1. 加強宣導並落實「生病不上班、不上課」原則。不適症狀包括：發燒（耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）、乾咳、肌肉痠痛或四肢乏力等，亦可能出現咳嗽有痰、頭痛、咳血、或腹瀉等症狀。
2. 立即戴上口罩、盡速就醫並通報衛生保健組或校安中心。
3. 如就醫後通報疑似為嚴重傳染性肺炎，應盡速通知學校。

通報電話：（上班期間疫情通報，學生請連絡衛生保健組，教職員工請聯絡人事室）

校安中心：08-7235372（24 小時）、0912838499（民生、屏師校區）或 0965389995（屏商校區）

衛生保健組：08-7663800 轉 12301-8（星期一～五，上午 08：00 至下午 17：30）

二、配合具感染風險民眾追蹤管理防疫機制

1. 符合具感染風險民眾追蹤管理機制之對象者，務必配合進行居家隔離、居家檢疫或自主健康管理等措施。
2. 具感染風險民眾追蹤管理防疫措施依疫情狀況，以中央流行疫情指揮中心最新訊息公告為依據。

防疫資訊篇

一、活動辦理

1. 因防疫物資有限，暫無法提供給各單位，僅能協助進行活動工作人員防疫衛生教育。故請各單位辦理活動時自行規劃防疫措施並自備足量防疫物資，要求參與者入校前自備口罩。
2. 已規劃於各系辦放置一組防疫包（含耳溫槍、口罩、酒精、紀錄表與衛教單張）。
3. 校內 50 人以上之大型集會或活動，若為上課或考試照常辦理；如活動可以取消、延後或暫緩辦理，建議避開疫情近期高峰。
4. 中央流行疫情指揮中心「公眾集會因應指引」（摘要）

(1) 適用範圍：聚集人數在 1,000 人以上

(2) 建議風險評估如下：

① 能否事先掌握參加者資訊：如能掌握所有參加者之流行地區旅遊史、確診病例接觸史，進入

活動前亦能進行症狀評估及體溫量測。

②活動空間之通風換氣情況

③活動參加者之間的距離：活動期間彼此能保持至少 1 公尺距離，風險較低。

④活動期間參加者為固定位置或不固定位置：前者風險較低，後者風險較高。

⑤活動持續時間

⑥活動期間可否落實手部衛生及配戴口罩

(3)經評估活動性質具有較高風險，建議應延期或取消，或改以其他方式辦理。倘評估決定辦理，主辦者應訂定防疫應變計畫，內容包括應變機制規劃、防疫宣導規劃、防疫設施及防護用品準備、參加者住宿規劃及工作人員健康管理計畫等，並落實相關防疫準備與措施。

※全文詳見 https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/vyRZfHHe_ZR9nMJxN8Nvrg?typeid=9

二、環境衛生防疫

- 1.開學後請各教學單位針對業管之空間做常態性環境之清潔消毒，例如針對學生經常接觸之物品表面（門把、桌面、電梯、電燈開關、麥克風或其他非公共區域）進行清潔消毒，每日可以 1：100（500ppm）漂白水稀釋液進行擦拭。
- 2.維持教室及辦公室通風：打開教室窗戶、氣窗，使空氣流通，維持通風設備的良好性能，經常清洗隔塵網。若環境為密閉空間，應打開窗戶和使用抽氣扇，非必要盡可能不使用冷氣空調。
- 3.可向總務處事務組領取漂白水。學校亦於洗手間內備足洗手液或肥皂，部分較不便利的公共區域則備妥酒精性乾洗手，全校樓梯、電梯出入口配置消毒酒精。

三、防疫健康管理機制

- 1.設置「觀察宿舍」提供由校外無居住點之學生進行「居家檢疫」14 天使用。
- 2.開學後學生配合採自主健康管理或居家檢疫之期間，將給予公假，不列入出缺席紀錄。
- 3.如有違反居家檢疫規定逕自外出或搭乘大眾運輸工具者，將依「傳染病防治法」第 58 條、及同法第 69 條處新臺幣 1 萬元至 15 萬元罰款。
- 4.自主健康管理及居家檢疫時，若有發燒與類流感症狀，請立即撥打防疫專線 1922 依指示就醫。
- 5.請全校學生 3 月 2 日起務必填寫「國立屏東大學學生第二次健康聲明調查表」：原於 2/3-3/1 已進行第一次調查，為關懷本校全體同仁師生健康，請於 3/2 起再進行第 2 次問卷填寫，路徑：校務行政系統 - 意見調查系統 - 意見調查填寫

<https://webap.nptu.edu.tw/Web/Secure/default.aspx?SIIndex=2>



- 6.防疫相關訊息將隨疫情狀況隨時變動，務必隨時關注本校首頁防疫專區，若學生詢問因應疫情而變更之就學相關措施，可協助依公告回答或引導學生至防疫專區查看，請各位師長同仁多多幫忙。

防疫專區： <http://novelcoronavirus.nptu.edu.tw/bin/home.php?Lang=zh-tw>

四、防疫通報管理機制

1.各類學生檢疫管理負責單位及注意事項

(1)陸生、港澳生及外籍生：國際事務處

(2)進修教育組學生：教務處進修教育組

(3)本國生（不含進修教育組學生）：學生事務處衛生保健組

2.請各班級導師或授課教師主動關心學生的健康狀況（是否有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀），總務處環安組（教職員工部分）與學生事務處衛生保健組（學生部分）亦會主動聯絡關懷，瞭解全校師生健康狀況。

五、本校體溫檢測站：本校於3月2日上午7時30分起全面實施入校體溫量測

1.各校區體溫檢測站 <http://novelcoronavirus.nptu.edu.tw/files/11-1189-10538.php?Lang=zh-tw>

2.各單位體溫檢測與處理流程

<http://novelcoronavirus.nptu.edu.tw/ezfiles/189/1189/img/39949020.pdf>

3.校園疑似感染新冠肺炎就醫處理流程

<http://novelcoronavirus.nptu.edu.tw/ezfiles/189/1189/img/145839619.pdf>

六、因應體溫檢測及出入人員交通管制公告

http://www.general.nptu.edu.tw/ezfiles/12/1012/attach/22/pta_95632_6234929_94819.pdf

各類業務窗口

1.防疫措施

(1)防疫物資窗口：鄧秀鳳護理師(分機 12302)。

(2)最新防疫相關網頁訊息諮詢窗口：劉品妍護理師(分機 12301)。

(3)防疫個案管理與防疫規劃窗口：鍾昀臻護理師(分機 12308)。

(4)衛教單張宣導窗口：林鈴瑩護理師(分機 12307)。

2.就學措施

(1)學生住宿：

民生/屏師校區大學部男生宿舍：楊昇翰助理(分機 12402)。

民生/屏師校區大學部女生宿舍：梁菊香專員(分機 12405)。

屏商校區大學部女生宿舍：古佩玉助理(分機 12409)。

屏商校區大學部男生宿舍：劉育豪書記(分機 12410)。

研究所宿舍：陳建靖助理員(分機 12406)。

(2)學雜費減免：古珮君助理(分機 12408)。

(3)就學貸款：民生/屏師校區陳貞華助理(分機 12401) | 屏商校區石雲龍組員(分機 12411)

(4)弱勢助學：石雲龍組員(分機 12411)

(5)學生團體保險：林鈴瑩護理師(分機 12307)。

(6)學生活動：李宥靚助理(分機 12206)。

(7)心理諮商輔導：陳韋潔心理師(分機 25105)。

具感染風險民眾追蹤管理機制

資料更新日期 2020/3/4

介入措施	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理
對象	確定病例之接觸者	具中港澳、南韓、義大利或伊朗旅遊史者	對象1:申請赴港澳獲准者 對象2:通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者 對象3:社區監測通報採檢個案 對象4:自「國際旅遊疫情建議等級」第一級及第二級國家返國者
負責單位	地方衛生主管機關	地方政府民政局/里長或里幹事	衛生主管機關
方式	居家隔離14天 主動監測1天2次	居家檢疫14天 主動監測1天1~2次	自主健康管理14天
配合事項	- 衛生主管機關開立「居家隔離通知書」 - 衛生主管機關每日追蹤2次健康狀況 - 隔離期間留在家中(或指定地點)不外出,亦不得出境或出國,不得搭乘大眾運輸工具。 - 有症狀者由衛生主管機關安排就醫。 - 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施,將依傳染病防治法裁罰,必要時進行強制安置。	- 主管機關開立「旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書」,配戴口罩返家檢疫。 - 里長或里幹事進行健康關懷14天,每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」。 - 檢疫期間留在家中(或指定地點)不外出,亦不得出境或出國,不得搭乘大眾運輸工具。 - 有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗,衛生主管機關加入主動監測。 - 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施,將依傳染病防治法裁罰,必要時進行強制安置。	- 無症狀者:儘量避免出入公共場所,如需外出應全程配戴外科口罩;勤洗手,落實呼吸道衛生及咳嗽禮節;每日早/晚各量體溫一次。 - 有發燒或咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀、身體不適者:確實配戴外科口罩,儘速就醫,就醫時主動告知接觸史、旅遊史及身邊是否有其他人有類似症狀。返家後亦應配戴口罩避免外出,與他人交談時應保持適當距離。 - 對象3採檢後返家於接獲檢驗結果前,應留在家中不可外出。 - 醫療院所工作人員請勿至醫療院所上班。
法令依據	§ 傳染病防治法第48條 § 制定嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例第15條第1項	§ 傳染病防治法第58條 § 制定嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例第15條第2項	§ 傳染病防治法第36條 § 傳染病防治法第70條

中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw

疫情通報及諮詢專線: 1922



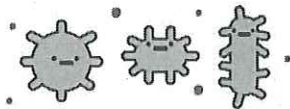
居家隔離 & 居家檢疫 & 自主健康管理 差在哪裡?



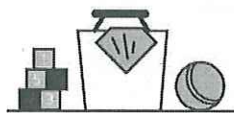
自己調配消毒水 啦啦，好簡單



消滅對象：細菌、真菌、病毒



用途：一般環境、物品消毒



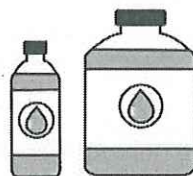
材料：
市售含氯漂白水、清水

濃度：500ppm
稀釋倍數：100倍



稀釋方法：

少量：10cc漂白水
+1公升清水中



大量：100cc漂白水
+10公升清水中



當天配製好要標示日期名稱
未使用完在24小時後應丟棄喔！

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

公眾集會風險評估

評估活動的必要性



風險較高
建議應延期或取消



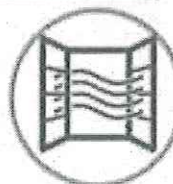
如必須舉辦，應擬訂防疫
應變計畫

風險評估指標

能否事先掌握
參加者情形



活動空間之
通風換氣情況



參加者位置
是否固定



參加者之間
的距離



活動持續時間



可否落實手部
衛生及戴口罩



國立屏東大學校園疑似感染新冠肺炎就醫處理流程

